



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №11 «Звёздочка»
Старооскольского городского округа

Консультация для воспитателей

«Двигательные упражнения на развитие координации движений для детей с НОДА»

Подготовили:
Седнева Е.М.
учитель-дефектолог

Старый Оскол
2023

Физкультминутка «Доброе утро»

Кто спит в постели сладко? Руки сложены под щекой. Давно пора вставать! Руки поднимать вверх, подтягиваясь. Спешите на зарядку Ходьба на месте.

Мы вас не будем ждать!

Распахнуто окошко, Имитировать руками распахивающееся окно. Нам холод ни почем!

Походим мы немножко Ходьба на месте.

И сон с себя стряхнем! Руками встряхивать. Но чтоб совсем проснуться,

Нам нужно потянуться. Поднимать руки вверх и подтягиваться. Начинай! Неспешно.

Через нос ровней дыши. Дышать носом.

"Ножками потопаем".

Цель: развивать общую координацию движений. "Ножками потопаем, (топают)

Ручками похлопаем. (хлопают)

Наши пальчики, (делают движения указательными. Слово зайчики. пальчиками вверх и вниз)

Наши ручки – птички:

Воробьи, синички. (делают расходящиеся "фонарики")

К Матреше полетели, (делают летящие движения руками, приближаясь к игрушке) У Матрешисели. (присаживаются, руки кладут на колени)

Зернышек поели, ("клюют" по коленочкам) Песенку запели.

"Две подружки".

Цель: развивать общую координацию движений; учить выполнять движения соответственно тексту:

На болоте две

подружки, Две

зеленые лягушки

Утром рано

умывались, Полотенц

ем

растирались, Ножкам

и топали,

Ручками хлопали,

Вправо, влево

наклонялись И обратно

возвращались. "Напрогулк

у".

В лес осенний на

прогулку Приглашаю
Вас пойти.

Друг за дружкой
становитесь, Крепко за
руки беритесь.

Листья осенние тихо
кружатся, Листья нам под
ноги тихо ложатся И под
ногами шуршат – шелестят,
Будто опять закружиться
хотят

Ш-ш-ш-ш... (детикружатся, опускаются на колени, водят руками по
полу, качают руками вправо– влево).

"Гости".

Кукла Маша услышала –
(подскоки) Самой первой
прибежала.

Вот шагают петушки – (ходьба с высоким
подъемом колена) Золотые гребешки.

А матрешки, (топающий
шаг) Куклы-крошки,

Ручками
захлопали, Ножка
мизатопали. А весе

лые Петрушки
Взяли в руки
погремушки, Погремушк
и вверх подняли, Очень
весело

плясали. "Яблоки".

Веточки на яблоньке повисли от печали, (поднять руки вверх,
кисти опущены) Яблоки на веточках висели и сучали. (покачать
опущенными кистями) Девочки и мальчики ветки
раскачали, (покачать поднятыми вверх руками)

Яблочки о землю громко застучали.(поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони выпрямлены, пальцы соединены и напряжены).

«Дует ветер»

Дует ветер нам в

лицо И качает

деревцо

Деревцо все выше,выше

Ветерочек тише,тише.(имитация движений по тексту)

Мы скачем по дорожке".

Мы скачем по дорожке,

Сменяя часто ножки,

(подскоки) Поскакали,

поскакали,

А потом, как аист,

встали, Подойдите,

посмотрите, То уже

не аист –птица,

То лягушечка–квакушка(присесть,обхватить руками колени) Ква-ква-ква кричат подружки.

Скок-скок-скок

Поскакала, сколько смог.

"Снежинки".

Ой,летят,летят снежинки,

Белоснежные пушинки. (поочередно поднимают и опускают руки)Это зимушка– зима

Рукавами повела. (поворачиваются вправо, вытягивая в сторону правую руку; тоже повторяют влево)

Все снежинки

закружила И на

землю опустила.

Стали звездочки

кружиться, Стали на

землю ложиться. Нет,

не звезды, а пушинки

Не пушинки, а

снежинки (кружатся,

руки в стороны;

приседают; выполняя

упражнение, нужно все

время следить за

правильной осанкой).

Динамическое упражнение"Медвежата"

Медвежата в чаще

жили, Головой своей

крутили. Медвежата

мед искали, Дружно

дерево качали:

Вот так и вот так,
Дружно дерево
качали.
Вперевалочку
ходили И из речки
воду пили. А потом
они плясали,
Дружно лапы поднимали:
Вот так, вот так,
Дружно лапы поднимали.

"Воробушки"

Птички в гнездышках
сидят И на улицу
глядят.

Погоулять они
хотят И
тихонечко летят,

Полетели,
полетели

И на веточки
уселись. Перышки
почистили,
Хвостиком
стряхнули. Опять
полетели.

На дорожку сели,
Прыгают,
чирикают,

Зернышки клюют. (дети, сидя на корточках, поворачивают голову, встают, бегут, взмахивая вправо и влево руками; темп средний; садятся на стульчики, трут руками плечи, крутят попками, снова "летят" (бегают), садятся на корточки, поворачивают голову вправо-влево, имитируют действия птенцов).

"Руки подняли..."

Цель: развивать общую координацию движений, учить
выполнять движения в соответствии с текстом:

Руки подняли и
покачали – Это деревья
в лесу,

Руки нагнули, кисти встряхнули –

Ветер сбивает росу.

В стороны руки, плавно
помашем – Эток нам
птицылетят.

Как они сядут тоже
покажем, Крылья

сложили

назад. **"Птички"**

Цель: развивать общую координацию движений, учить
выполнять движения в соответствии с текстом:

Птички летали,

С ребятами играли.

(бегают по кругу на носочках, помахивая руками)

Крыльями махали, (махают ладонями с широко раскрытыми
пальцами) На деревья сели. (руки на плечи).

«Машина».

Би– би – би

Гудит машина (дети ритмично постукивают кулачком одной руки о
ладонь другой) Тук–тук – тук–

Мотор стучит (ритмично хлопают руками)

Едем, едем, едем, едем, - (ритмично потопывают
ногами) Отак громко говорит.

Шины трутся о

дорогу, Шу– шу –

шу–

Они шуршат (потирают

ладони) Быстро крутятся

колеса,

Та– та- та–

Вперед спешат (делают ритмичную "вертушку" руками)

«Мы шли»

Мы шли-шли-

шли Землянику

нашли 1,2,3,4,5

Мы идем искать опять (наклоняясь левой рукой, коснуться правой ноги,
правая рука остается на поясе).

Потому видим «ягодку» (у левой ноги «сорвать» ее правой рукой)

«Раз, два, три, четыре, пять»

Все умеем мы

считать, Отдыхать умеем тоже-

Руки за спину

положим, Голову

поднимем выше

И легко, легко

подышим.

«Буратино»

Буратино

потянулся, руки в

сторону развел,

Раз нагнулся, два
нагнулся и тихонечко
пошел.
(сопровождать слова соответствующими движениями)

Пальчиковая гимнастика «Компот»

Будем варить компот, (Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)

Фруктов нужно много.

Вот: (Загибают пальцы по одному, начиная с большого)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок

Варим, варим мы компот. («Варят» и «мешают»)

Угостим честной народ.